



## SAR

Le sar est un poisson de la famille des Sparidae, caractérisé par son corps ovale et comprimé latéralement, avec une tête conique et une petite bouche protractile. Sa couleur varie du gris argenté au bleu-vert sur le dos, avec des flancs argentés et un ventre blanc. Il présente souvent des rayures dorées ou bleues sur les côtés.

A ne pas confondre avec la dorade grise, bien qu'ils partagent certaines similitudes en termes d'apparence et d'habitat, le sar et la dorade grise sont deux espèces distinctes avec des caractéristiques propres qui les distinguent.

Le sar est apprécié pour sa chair blanche, ferme et délicate, qui a un goût doux et savoureux. Il peut être préparé de nombreuses façons,

**Techniques de pêche: Senne, ligne**

**Zone de pêche:ANE, Golfe de Gascogne 27.VIIIA**

Nom commun : Sar  
Nom scientifique :  
Diplodus sargus  
Nom commercial : Sar

Saisonnalité:

Printemps : Produit disponible  
Été : Produit disponible  
Automne : Produit disponible  
Hiver : Produit disponible



## WHITE SEABREAM

The sar is a fish of the Sparidae family, with an oval, laterally compressed body, a conical head and a small protractile mouth. Its colour varies from silvery grey to blue-green on the back, with silvery sides and a white belly. It often has gold or blue stripes on its sides.

Not to be confused with gilthead bream, although they share certain similarities in terms of appearance and habitat, sar and gilthead bream are two distinct species with their own distinguishing characteristics.

Sea bream is prized for its firm, delicate white flesh, which has a mild, flavoursome taste. It can be prepared in many different ways.

Translated with DeepL.com (free version)

**Fishing techniques : Senne, ligne**

**Fishing zone :ANE, Golfe de Gascogne 27.VIIIA**

Common name: Sar  
Scientific name: *Diplodus sargus*

Commercial name: Sar

Seasonality:

Spring: Product available

Summer: Product available

Autumn: Product available

Winter: Product available