

LIEU JAUNE

Les Viviers de Noirmoutier



LIEU JAUNE

Le lieu jaune est un poisson de la famille des Gadidae, qui se distingue par sa couleur vert olive à jaune doré sur le dos et ses flancs argentés. Il vit entre deux eaux, ou près du fond jusqu'à 150 m mais il est le plus fréquemment sur les fonds rocheux.

Le lieu jaune est une source de protéines maigres, d'acides gras oméga-3 et de divers nutriments essentiels. Il peut être préparé de différentes manières, notamment grillé, poêlé, cuit au four ou en soupe de poisson.

Au Moyen Âge, en Norvège, le lieu jaune était tellement apprécié que les pêcheurs locaux le considéraient comme un poisson noble réservé aux rois et aux membres de la haute société. Sa chair délicate et son goût savoureux en faisaient un mets de choix lors des banquets et des festins.

Techniques de pêche: Ligne, chalut, senne

Zone de pêche: ANE, Golfe de Gascogne 27.VIIIA

Nom commun : Lieu jaune
 Nom scientifique :
 Pollachius pollachius
 Nom commercial : Lieu
 jaune

Saisonnalité:

Printemps : Bonne période
 d'abondance
 Été : Bonne période
 d'abondance
 Automne : Bonne période
 d'abondance
 Hiver : Grande période
 d'abondance

LIEU JAUNE

Les Viviers de Noirmoutier



POLLACK

The pollack is a fish of the Gadidae family, distinguished by its olive green to golden yellow back and silvery sides. It lives between two waters, or close to the bottom up to 150 m, but is most commonly found on rocky bottoms.

Pollack is a source of lean protein, omega-3 fatty acids and various essential nutrients. It can be prepared in a variety of ways, including grilled, pan-fried, baked or in fish soup.

In medieval Norway, pollack was so highly prized that local fishermen considered it a noble fish reserved for kings and members of high society. Its delicate flesh and delicious flavour made it a choice dish for banquets and feasts.

Fishing techniques : Ligne, chalut, senne

Fishing zone : ANE, Golfe de Gascogne 27.VIIIA

Common name: Pollack
 Scientific name: *Pollachius pollachius*
 Commercial name: Pollack

Seasonality:

Spring: Good period of abundance
 Summer: Good abundance
 Autumn: Good season of abundance
 Winter: Great period of abundance